Согласовано

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
_____/Большакова Л.М./

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,21	10,5	13	45,1	330
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	3,6	1,4	23,7	119
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,20	1	0,2	20,2	92
		КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА)	60	18,94		6		52
Итого				**47,22**	**15,1**	**20,6**	**89**	**593**
Всего				**47,22**	**15,1**	**20,6**	**89**	**593**

повар _____ Евстигнеева О.Н.